

TERAPIA DE POLARIDAD

Para un flujo libre de la energía vital

Sumario

1 - ¿Qué es la Polaridad?

2 - Biografía del Dr. Randolph Stone y Orígenes de la Polaridad

3 - Bases teóricas de la Polaridad.

- Energía y el Principio de Polaridad
- La Anatomía Inalámbrica
- El Caduceo, los chakras y los cinco elementos
- Las cualidades o gunas

4 - Las cuatro áreas de trabajo de la Polaridad

- El tratamiento del cuerpo
- Asesoramiento psicocorporal
- Alimentación
- El Yoga de la Polaridad

5 Alcance de la Polaridad

- Ámbito de aplicación de la polaridad
- ¿Qué sucede durante una sesión de polaridad?
- ¿Qué garantías encuentras en El Centro. Justino Portillo?
- La ética, la actitud y las habilidades de los practicantes de Polaridad

6 - Libros de Polaridad.

TERAPIA DE POLARIDAD

Para un flujo libre de la energía vital

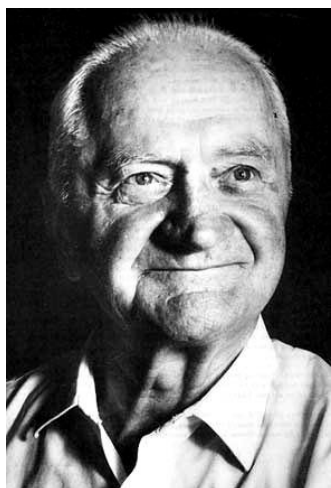
1 - ¿Qué es la Polaridad?

La Terapia de Polaridad es un método de tratamiento natural y global que se funda en los sistemas tradicionales de curación de diferentes culturas. En el curso de una búsqueda minuciosa a lo largo de toda su vida, el Dr. Randolph Stone (1890 -- 1981), creador de la Polaridad, ha desarrollado un nuevo modelo filosófico y médico, integrando los conocimientos de la antigüedad sobre la salud y la enfermedad. Consideraba que la "vida es energía en movimiento". Partiendo de esta premisa, el dolor y la enfermedad son energía bloqueada o estancada. En Terapia de Polaridad, ayudamos a que ese **flujo energético se reestablezca** dando al cuerpo el estado saludable que le corresponde.

Cuando estamos realmente bien, nuestros cuerpos rezuman vitalidad y nuestros pensamientos y emociones se alinean con la verdad de nuestra alma.

La aplicación de su método produce resultados tan sorprendentes que despierta el interés del mundo científico.

2. Biografía del Dr Randolph Stone y orígenes de la Polaridad



Randolph Stone desarrolló el trabajo terapéutico de la Polaridad. Era el más joven de seis hermanos nacidos en el seno de una familia católica en Engelsberg, Austria, el 26 de febrero de 1890, Emigró a los EE.UU. con su padre y una hermana en 1903. El joven, su padre y su hermana llegaron a Chicago por tren, el 4 de Julio de 1903. Pasaron una temporada con amigos austriacos en Wisconsin, hasta establecerse en Illinois.

Desde una temprana edad, el Dr. Stone empezó a buscar una comprensión profunda de la vida y un sentido de unidad con el Creador. Durante prácticamente toda su vida, siguió estudiando diferentes enseñanzas. Estudio osteopatía, quiropráctica, naturopatía, napratía y neuropatía.

Investigador inquieto siguió profundizando en diferentes disciplinas tanto orientales como occidentales, buscando el principio común: el aliento de vida que animaba al cuerpo. Durante el estudio de estos métodos de curación Occidental, no encontró respuesta a ciertas preguntas que consideraba esenciales, como: "¿Qué hay detrás del síntoma?", "¿Dónde se encuentra la fuente primordial de la vida? ", "¿Cuáles son los factores determinantes de la salud y la enfermedad? ".

Su camino de investigación le llevó a estudiar algunas culturas tradicionales y sus artes de curación. Su atención se sintió especialmente atraída por la medicina ayurvédica (India), por la acupuntura china y la medicina egipcia (hermetismo). Así fue desarrollando una terapia holística a la que llamó Terapia de polaridad.

En los primeros años '70 el Dr. Stone dejó su consulta en Chicago y enseñó en numerosos seminarios....Tras una serie de talleres muy concurridos en la costa Oeste, el Dr. Stone sorprendió a muchos retirándose totalmente de su profesión y enseñanzas en la cima de la popularidad. En 1973, a la edad de 83 años anunció repentinamente que regresaría a la India, para acabar sus días en meditación. Inmediatamente se deshizo de todas sus posesiones personales, tomó medidas para que continuara la venta de sus libros y las enseñanzas de terapia de Polaridad, dio un último seminario de despedida en Hawai y marchó a la India. Vivió allí dedicando un tiempo cada vez mayor a la meditación, hasta que murió en paz el 9 de Diciembre de 1981. Tenía casi 92 años de edad.

3. Bases teóricas de la Polaridad

Energía y el principio de Polaridad.

La labor de la Terapia de Polaridad se basa en la hipótesis de que la energía está en la raíz de todo lo que se manifiesta, partiendo desde las ideas hasta su realización material. En los humanos, por ejemplo, la energía se manifiesta en forma de pensamientos, sentimientos y, en su forma más densa en el cuerpo físico. La energía es la vida.

El Universo y todo lo que forma parte de él es polar. Todo ente posee 'polaridad'; también sabemos que todo es energía y que dicha energía posee los dos polos (+/-) y un neutro (O). Y aún más, cualquier objeto existente en este Universo puede dividirse y subdividirse múltiples

veces, expresando en estas sucesivas particiones esta naturaleza polar. Para entenderlo y a modo de ejemplo tomemos un imán, en que uno de sus polos atrae y el otro rechaza; si este imán lo partimos en dos, cada una de estas nuevas dos mitades manifiestan las mismas características de atracción y de rechazo.

La Terapia de Polaridad trabaja desde este enfoque, asumiendo que *la energía de polo positivo (+)* es todo lo que representa *expansión, proyección y actividad* en el Universo; del mismo modo, *la energía de polo negativo (-)* representa *contracción, recepción e inercia*; y, constelando el equilibrio y el espacio integrador, está lo neutral (O). Así, el Principio de Polaridad se enuncia como *la ley de los opuestos en su atracción sutil de centro a centro, cuya unidad es una esencia*.

Podemos hacer una experiencia directa de los pares de polares como "caliente-frío", "hombre-mujer", "inmovilidad-movimiento".

La energía que circula entre dos polos (+/-) en un campo eléctrico permite el cambio y la vida. Sin polaridad no se aprecian las diferencias, ni pensamientos, ni sensaciones o percepciones sensoriales. Se crean continuamente numerosas relaciones entre polaridades opuestas en todo el cuerpo humano. Cuando la energía fluye libremente entre los polos, se percibe la armonía, el orden, la unidad y la conciencia completa. Por el contrario, el miedo y el trauma, el shock, etc. producen un bloqueo de una parte de esa energía que entonces se estanca, se espesa y ya no fluye.

En consecuencia, esta energía ya no está disponible.

Cuando un bloqueo de este tipo existe, puede verificarse como "nudos" energéticos que son la expresión en el plano físico de las sensaciones de malestar, el dolor y la propia enfermedad real. El objetivo de la polaridad es restaurar y mantener la libre circulación de la energía vital entre los polos.

La Anatomía Inalámbrica

La Polaridad se basa en el antiguo conocimiento de la anatomía energética. Que considera al ser humano como la combinación de las funciones corporales, mentales y espirituales.

Todo surge de un centro en equilibrio. La energía va transformándose de manera sucesiva, desde el plano sutil hasta alcanzar la forma.

En sucesivas decodificaciones hacia el plano formal, la energía va transformándose de lo más sutil a lo más físico, pasando por lo mental, energético y emocional. La Anatomía Inalámbrica describe la forma y circulación de los diferentes patrones energéticos que estructuran el cuerpo humano y su mutua relación, así como su correspondencia con los cuerpos físico y emocional.

Según la anatomía de la energía se toman en consideración tres grupos de patrones de energía.

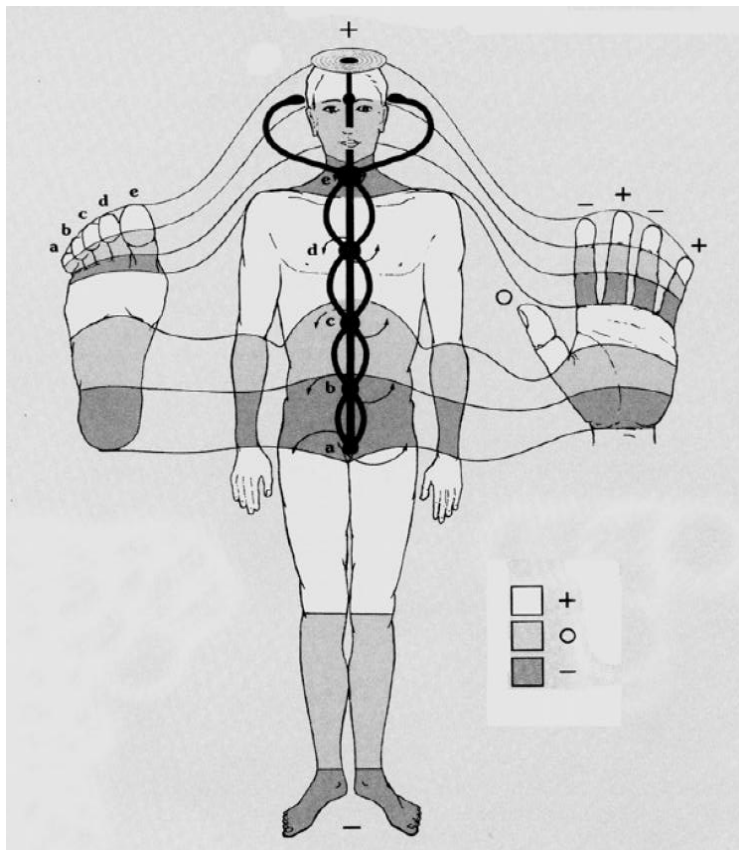
El Caduceo, los chakras y los cinco elementos

El Caduceo (el bastón de Hermes)

El Caduceo representa una de las más antiguas descripciones de la anatomía sutil del ser humano. Está en la base del arte de curación de muchas culturas antiguas y entre otros, simboliza la unión entre fuerzas opuestas.

Los Chakras (centros energéticos)

Al igual que en occidente la medicina académica basa su sistema en el estudio de los órganos, por la medicina oriental basa su ciencia en el conocimiento y experiencia de los chakras. La comparación entre los chakras y los generadores de energía puede ayudar a comprender mejor la función de estos centros que proporcionan la energía para alimentar los órganos vitales. Los Chakras corresponden a los cinco elementos (eter, *aire*, *fuego*, *agua* y *tierra*) y se encuentran a lo largo de la columna vertebral, al nivel de las vértebras cervicales, dorsales y lumbares, el sacro y el cóccix.



Esquemas energéticos y la cualidad energética del cuerpo humano:

• tres áreas de polaridad:

+ positivo

O neutro

- negativo

• cinco elementos que determinan la calidad de la energía de las corrientes energéticas y de los centros rotores o chakras:

a) Tierra,

b) Agua,

c) Fuego,

d) Aire,

e) Eter

Los cinco elementos

Los antiguos sabios hablaban de cinco niveles de densificación gradual de la fuerza vital humana, y los llamaron “los cinco elementos: Éter, Aire, Fuego, Agua y Tierra.”

Estos elementos nos dan la clave de un lenguaje y un enfoque holístico para comprender la relación entre la filosofía, la psicología y la patología. Este conocimiento nos ofrece una nueva visión de la vida.

La Polaridad nos ayuda a reconocer y armonizar los elementos fijos, bloqueados, demasiado débiles o demasiado dominantes, con el fin de restablecer el dinamismo de los procesos vitales y su equilibrio.

Según la concepción de la Polaridad las partes del cuerpo, los órganos, funciones etc. corresponden a los distintos elementos.

El resultado es un sistema complejo de líneas, ondas y campos de energía que afectan a todas las funciones corporales, necesidades psicológicas y espirituales de los seres humanos. Este sistema complejo de elementos y otras formas de energía, como por ejemplo los campos y las líneas electromagnéticas y geométricas, constituyen la base de la anatomía sutil utilizada por la Polaridad.

Éter

Calidad de la energía, el espacio el silencio, el sonido

Fisiología: cuello, garganta, nuca, glándula tiroides, hablar, tragar

Significado emocional: la paz, la relajación, la tristeza

Sentido: oído

Aire

Calidad de la energía: el movimiento, la vibración

Fisiología: sistema respiratorio, sistema nervioso, la piel

Significado emocional: corazón abierto, la comunicación, la idea, codicia

Sentido: tacto

Fuego

Calidad de la energía: la motivación, el impulso y la dirección

Fisiología: sistema digestivo y muscular

Significado emocional: auto-confianza, la bondad, la ira

sentido: vista

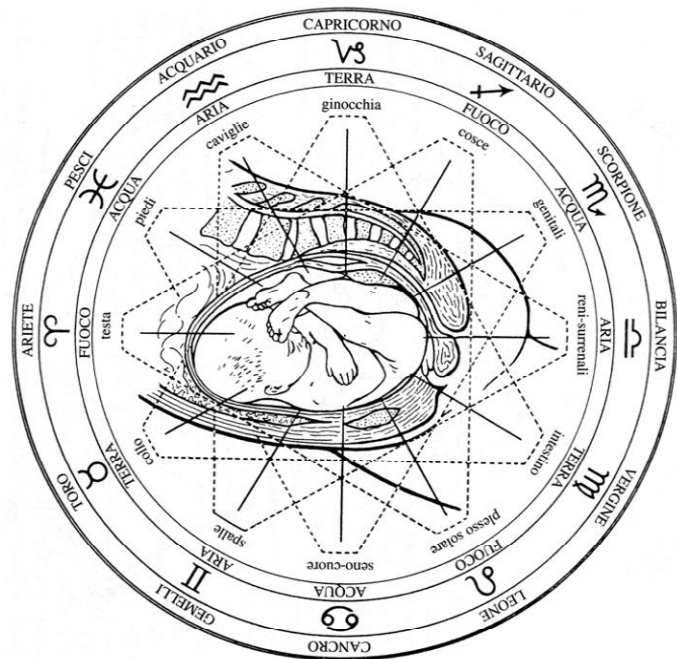
Agua

Calidad de la energía: la fuerza de atracción y la vinculación

Fisiología: los órganos reproductores, el sistema linfático, líquido raquídeo, sangre

Significado emocional: la amabilidad, el apego / soltar

Sentido: el gusto



Tierra

Calidad de la energía: el poder terminar, la capacidad para dar, forma y estructura

Fisiología: esqueleto y órganos secretores

Significado emocional: la estabilidad, la seguridad, la fiabilidad, el miedo

Sentido: olfato

Las cualidades o gunas

En Polaridad, al hablar de "cualidades", nos referimos a aquellas herramientas que utilizamos para entrar en contacto con el sistema de otra persona, y pueden ser toques manuales o palabras.

Básicamente, hay tres clases de cualidades o *gunas*:

- *rajásica*, cuyo fin es movilizar la energía bloqueada para que circule y tome la dirección adecuada;
- *tamásica*, que tiende a dispersar la energía, por lo que es muy válida en caso de bloqueos arraigados
- *sátvica* que es la más neutral porque tiene una resonancia con el polo **O** (neutro) y es la que da espacio e integra a las dos primeras, que resuenan, respectivamente, con el polo + y el polo –.

4 - Las cuatro áreas de trabajo de polaridad

El tratamiento del cuerpo

Sobre la base de los conocimientos diferenciados de la anatomía energética (de la polaridad y los esquemas de energía del cuerpo humano), el terapeuta de Polaridad es capaz de percibir las tensiones, los bloqueos y los desequilibrios en el flujo de la energía de cada persona. Con contactos manuales ligeros a profundos, el terapeuta de Polaridad desbloquea la energía y relaja las tensiones.

Un sistema de manipulaciones manuales dirigido a los tres niveles de manifestación:

- el sutil (los chacras y sus campos, los cinco elementos: éter, aire, fuego, agua i tierra)
- el sistema nervioso.
- la estructura corporal

Se crea un nuevo equilibrio energético que comporta un bienestar más profundo.

Asesoramiento psicocorporal

Para la Terapia de Polaridad, el cuerpo es un intrincado y dinámico juego de los 3 Principios y los 5 Elementos que crean no sólo su anatomía sutil y su fisiología sino que además, se combinan en varios estados para crear todos los aspectos de la expresión humana: Cuerpo, mente, emoción y espíritu.

Los 5 chakras que definen los elementos en el plano físico, expresan las emociones de orgullo, avaricia, ira, apego y miedo. Esta es la experiencia de la Humanidad cuando la atención se dirige totalmente hacia el mundo, con la intención de identificar el ego con la creación del mundo y crearse el principal inspirador de la vida.

En cambio, cuando la atención se dirige reconociendo la Fuente de energía de vida que está detrás de nuestra experiencia y comprendiendo al mundo y a nosotros, las pasiones se transforman en las 5 virtudes de coraje, desapego, perdón, autoestima y compasión.

Todas las tensiones, las energías bloqueadas y las enfermedades se inician en la mente, luego se filtran y se manifiestan en el cuerpo.

En la Terapia de Polaridad se valora la base emocional de cada enfermedad: temor, pensamientos negativos, ansiedad, estrés; y el papel de los procesos mentales, actitudes y relaciones personales en el proceso de curación.

El temor, los pensamientos negativos, la ansiedad y el estrés, crean todas las enfermedades al frenar el flujo de la energía vital por el interior del cuerpo. Un cuerpo sano es el reflejo de una mente sana y ambos son inseparables.

El Dr. Stone tenía una apreciación profunda del papel de la mente en el proceso de sanación. En su trabajo y escritos, ponía énfasis en la necesidad de dirigir la mente hacia un estado de pensamiento consciente y discriminatorio, y describía cómo afectan los pensamientos a la percepción de la vida y al estado de salud o enfermedad del cuerpo.

En la medida en que el flujo de la energía se restablece, el proceso de toma de conciencia con el apoyo del terapeuta ocurre no solo en el cuerpo, sino también en sus pensamientos y sentimientos a través del diálogo.

Se utiliza el diálogo para crear actitudes positivas y contrarrestar el riesgo de enfermedad. Para el Dr. R. Stone la salud no es solamente una cuestión de buen estado físico, sino "El resultado de que el alma encuentre libre expresión a través de la mente y el cuerpo"

Se alienta a la persona a percibir y formular conscientemente sus vivencias, se trate de sensaciones físicas, sentimientos, imágenes o recuerdos. Esto le permite encontrar el origen de algunos sufrimientos y contribuir a la progresiva recuperación del trauma y las experiencias pasadas. En la Terapia de la Polaridad, "curar", significa también ser conscientes de nuestra presencia en el mundo, darnos cuenta de las actitudes y patrones que nos limitan y condicionan nuestra salud. Se trata pues también de un trabajo propiamente de crecimiento personal, facilitando la transformación del individuo hacia su propio entendimiento de salud y plenitud. La persona aprende a conocerse mejor y a entenderse más profundamente. Con la propia participación activa en su vida, desarrolla una mayor confianza y se responsabiliza de sí misma.

Alimentación

Nuestra alimentación afecta directamente a nuestro estado de salud. Los alimentos, en función de su calidad energética, producen efectos revitalizantes o deprimentes.

Los alimentos transmiten la vitalidad en función de su producción. Los que pasan a través de muchas fases de transformación o que se conservan artificialmente, pueden debilitar el cuerpo humano.

Se ha investigado y se han puesto de relieve las conexiones entre el comportamiento, la salud y los hábitos alimentarios de la persona. La persona es acompañada y se le asesora en la búsqueda de un estilo personal de alimentación que apoya el proceso de curación.

Una dieta diseñada de manera individualizada que responda a los hábitos y a las necesidades y específicos puede apoyar la depuración y la regeneración del cuerpo, la mente y el espíritu.

Mediante dietas depurativas se eliminan los elementos tóxicos y se capacita a los órganos para trabajar en un ambiente saludable. El objetivo es limpiar el sistema de la toxicidad del medio que origina el "bloqueo" del campo energético que se ve incapaz de realizar su labor de mantenimiento y conservación de los tejidos y órganos del cuerpo.

Además la dieta purificadora ayuda y estimula el trabajo realizado en los niveles físico y emocional que se hace en las sesiones o en casa. Junto con el Yoga de Polaridad, la dieta es una de las herramientas que el paciente puede utilizar como autoayuda en su proceso evolucionista de curación.

El Yoga de la Polaridad, el ejercicio físico de la polaridad

El Dr. Randolph Stone desarrolló un sistema que llamó "Yoga de Polaridad", que consta de ejercicios simples de posturas, movimientos y sonidos para aumentar la vitalidad y para promover el libre flujo de la energía Y permitir al individuo participar activamente en la transformación positiva de su propia salud. Para cada elemento hay un cierto número de ejercicios. Una elección adecuada adaptada a las condiciones de la persona apoya el tratamiento de la Polaridad. La persona puede practicar estos ejercicios en su propia casa autónomamente, como un tratamiento complementario enfocado al equilibrio energético. Como la comida, los estiramientos se han de experimentar para ser comprendidos.

La postura básica del yoga de polaridad es la postura de "cuclillas" o fetal, según el Dr. Randolph Stone está basada en la posición natural del cuerpo durante el periodo de gestación, produciendo excelentes resultados para mantener y restablecer el flujo de la corriente energética, factor fundamental de la salud y la belleza.... La posición de cuclillas coloca a los tres campos de energía aérea, uno tras otro, en un estado de receptividad para el flujo de las ondas de energía, con su tensión activa y reactiva.

El Dr. Randolph Stone elaboró también, varios ejercicios en posesión erguida para liberar las energías del sistema núcleo-espinal y sabedor de la gran fuerza que posee a la hora de liberar bloqueos energéticos, utilizó el sonido para acompañar ciertos ejercicios. Todos estos ejercicios son muy energéticos y, como toda forma de movimiento, han de ser seguidos por un periodo de descanso y equilibrio, por lo que los ejercicios relajantes y sedantes, forman parte importante del Yoga de polaridad.

Podemos manejar la energía atómica vital que hay en nosotros, y podemos hacerlo ahora mismo, tanto para aliviar dolores y tensiones como para lograr un firme mejoramiento de nuestra salud.

5. Alcance de la polaridad.

Ámbito de aplicación de la polaridad

La Polaridad es un método de tratamiento que actúa globalmente en los planos físico, mental y espiritual. Una sesión de Polaridad puede de hecho relajar, aliviar el dolor y apoyar el desarrollo de la persona hacia un mayor bienestar existencial.

Se entrena a una atención y a una mayor percepción del sí mismo y de lo que nos rodea. Se estimula la capacidad de autocuración y el sentido de responsabilidad hacia sí mismo. El tratamiento de la Polaridad resulta beneficioso y es una medida de prevención, tanto para los adultos como para los niños.

Sus beneficios son amplios:

- Reduce la tensión
- Relaja
- Mejora la salud
- Aumenta el nivel de energía
- Mejora la postura corporal
- Mejora la coordinación y aumenta la armonía de movimientos
- Reduce el dolor crónico
- Libera áreas de tensión crónica como la espalda, hombros, cuello y plexo solar
- Acelera la curación de heridas (cicatrización)
- Mejora el sueño
- Calma la mente
- Aumenta la capacidad de concentración
- Mejora la productividad personal
- Mejora la sexualidad
- Mejora la capacidad creativa
- Libera el temor, la culpa, el enojo, la tristeza y la depresión
- Mejora las relaciones
- Cambia patrones de pensamiento autodestructivo
- Mejora el rendimiento atlético
- Facilita el cambio de malos hábitos de salud
- Promueve la expansión energética a todos los niveles...

La terapia de polaridad se puede utilizar en la prevención y el alivio de las condiciones siguientes (lista no exhaustiva):

Esfera física

- Trastornos digestivos (hinchazón, diarrea, estreñimiento...).
- Trastornos del sistema respiratorio (asma....).
- Trastornos circulatorios.
- Trastornos musculo-esqueléticos (tortícolis, dolor de espalda, dolor en las articulaciones, problemas de espalda).
- Trastornos genitourinarios.
- enfermedades graves y recuperación de intervenciones quirúrgicos

Ámbito psico - emocional

- Ansiedad, estrés, agotamiento,
- sobrecarga emocional, síndrome de estrés postraumático
- Insomnio.
- Depresión.
- Trastornos psicósomáticos.
- Fatiga Crónica (mental y física).
- Hiperactividad.

La Polaridad es un método eficaz para recargar la energía vital y para estimular la fuerza de autocuración. De ninguna manera sustituye a los tratamientos médicos o farmacológicos convencionales.

¿Qué sucede durante una sesión de polaridad?

Mediante el diálogo, el tacto y la observación se perciben los bloqueos y los desequilibrios de energía. El contacto puede ser delicado o profundo, se efectúa con la persona vestida (se recomienda llevar ropa sencilla y confortable).

El diálogo es esencial. La persona aprende a su propio ritmo, a profundizar la percepción de las sensaciones físicas y de las emociones.

Gracias a la capacidad de auto-curación movilizada durante la sesión, la persona puede salir relajada, profundamente regenerada o animada por un gran deseo de actividad.

En general, el efecto inmediato de la sesión de polaridad proporciona una profunda relajación, junto con un sentido de paz interior. La relación del cuerpo y el espíritu se fortalece y el cliente se centra en él mismo. La Polaridad ayuda al cuerpo a restablecer su equilibrio y su capacidad de autorregulación. El impacto se siente física y psico-emocionalmente.

De manera más específica, en función del motivo de consulta, los efectos del tratamiento continúan días después de cada sesión.

¿Qué garantías encuentras en la práctica de la Terapia de Polaridad en el centro. Justino Portillo,?

- Claridad e información sobre su formación.
- Respeto de tasas acordadas y duración de las sesiones (45 euros por sesión de 75 min aprox)
- Reconocimiento de los propios límites y máxima disponibilidad de cooperación interdisciplinaria
- Capacidad para realizar el historial y documentar el curso del tratamiento en una carpeta personal del cliente
- Garantía de secreto profesional
- Formación permanente para el desarrollo personal y profesional
- Conocimiento y Promoción de los Derechos del cliente
- La aplicación de las directrices éticas
- Información clara sobre el reconocimiento de la Terapia de Polaridad

Justino Portillo es Practicante de la Terapia de Polaridad desde el 1989. Terapeuta profesional diplomado de *Nivel Superior en Terapia de Polaridad* (1994) según el plan de estudios de la American Polarity Therapy Association-APTA y con amplia experiencia también en otras áreas terapéuticas.

Formado por el Dr. Jim Feil, DC, RPP, alumno directo del fundador de la Terapia de Polaridad Dr. Randolph Stone, y de su sucesor, Pierre Pannetier.

La ética, la actitud y las habilidades del practicante de Polaridad

La ética, la actitud y las competencias técnicas del profesional de Polaridad son los componentes básicos de este método de curación. La empatía, una escucha atenta y cuidadosa, sin juicios, la integridad, la presencia benévola y el respeto de la individualidad del cliente, crean las condiciones necesarias para el proceso de sanación y crecimiento de la persona tratada. El profesional es consciente de no ser el autor de la sanación, sino de poder promover las

condiciones necesarias para un proceso de auto curación de la persona tratada. Se centra en la energía presente en cada persona, la cual tiende a la unidad y a un conocimiento expandido en todos los niveles

"EL SERVICIO SIN AMOR SE CONVIERTE EN TRABAJO"

Dr. Randolph Stone

6 BIBLIOGRAFÍA:

GORDON, RICHARD
TUS MANOS CURAN: UN TRATADO PRACTICO SOBRE LA POLARIDAD
SIRIO, 1988

GUAY, MICHELLE
LA AUTOPOLARIDAD: TERAPIA DE LA POLARIDAD
TOMO (MEXICO), 2000

LEWIS, KEITH
POLARIDAD: TERAPIA INTEGRAL
ABRAXAS, S.L., 2001

MULLER, MARY LOUISE; CHITTY, JOHN
TERAPIA DE POLARIDAD
GAIA EDICIONES 2005

TESCHLER ,W.
MANUAL DE TERAPIA DE POLARIDAD.
EDAF

SEIDMAN, MARUTI
GUIA DE LA TERAPIA DE POLARIDAD
EDICIONES INDIGO SA, 1990

SIEGEL, ALAN
TERAPIA DE LA POLARIDAD
EDICIONES OBELISCO 1993

SILLS, FRANKLYN
EL PROCESO DE LA POLARIDAD
EDITORIAL HUMANITAS

STONE, RANDOLPH
TERAPIA DE POLARIDAD. OBRAS COMPLETAS
ESCUELAS DE MISTERIOS EDICIONES S.L.

STONE, RANDOLPH
CONSTRUIR LA SALUD
PAIDOS 1985

YOUNG, PHIL
EL ARTE DE LA TERAPIA DE POLARIDAD: UNA GUIA PRACTICA
PAIDOS IBERICA, 1996